

HRM-Dossier

Ian Kyburz

Abenteuer Selbstcoaching

Eigenes Potenzial entdecken und ausschöpfen

Buchvernissage

mit Apéro und Erläuterungen zum Werk

Datum: Donnerstag, 20. Oktober 2011 ab 18.30 Uhr

Ort: in den Räumlichkeiten der itheca Group,
Badenerstrasse 21 in Zürich
(Tramstation Stauffacher gleich hinter dem Starbucks,
Parkgelegenheit im Parkhaus Stauffachertor)

Anmeldung: Bitte bis spätestens am Montag, 18. Oktober 2011
per E-Mail an andrea.menzi@itheca.com



Ian Kyburz

ist als Coach in Zürich tätig. Er vermittelt unverhoffte Impulse für persönliche Veränderungsprozesse im Geschäftsleben. Rund um das Thema Selbstcoaching bietet er Workshops an (Leadership, Persönlichkeitsentwicklung, Laufbahnentwicklung, Stressmanagement).

NICHT VERPASSEN
19.00 Uhr
Der Autor und der Verleger
sprechen zum Werk

HRM-Dossier Nr. 53

Abenteuer Selbstcoaching Eigenes Potenzial entdecken und ausschöpfen

Ian Kyburz

59 Seiten, Fr. 23.– ISBN 978-3-908244-85-1,
SPEKTRAMedia, 2011

Selbstcoaching baut darauf auf, einem inneren Coach Gestalt zu geben. Dabei kann in einer achtsamen und gelassenen Haltung ein kreativer innerer Dialog entstehen, der verborgenes Potenzial offenlegt, nicht genutzte Ressourcen aktivieren hilft und den Weg bahnt, um Ziele in der persönlichen Selbstentwicklung zu erreichen.

Erhältlich:

- beim Autor (www.1to1coach.ch)
- beim Verlag (www.spektramedia.ch)
- im Buchhandel
- bei Amazon (amzn.to/selbstcoaching)