

# HRM-Dossier

Ian Kyburz

## Abenteuer Selbstcoaching

Eigenes Potenzial entdecken und ausschöpfen

## Buchvernissage

mit Apéro und Erläuterungen zum Werk

**Datum:** Donnerstag, 20. Oktober 2011 ab 18.30 Uhr

**Ort:** in den Räumlichkeiten der itheca Group,  
Badenerstrasse 21 in Zürich  
(Tramstation Stauffacher gleich hinter dem Starbucks,  
Parkgelegenheit im Parkhaus Stauffachertor)

**Anmeldung:** Bitte bis spätestens am Montag, 18. Oktober 2011  
per E-Mail an [andrea.menzi@itheca.com](mailto:andrea.menzi@itheca.com)



## Ian Kyburz

ist als Coach in Zürich tätig. Er vermittelt unverhoffte Impulse für persönliche Veränderungsprozesse im Geschäftsleben. Rund um das Thema Selbstcoaching bietet er Workshops an (Leadership, Persönlichkeitsentwicklung, Laufbahnentwicklung, Stressmanagement).

**NICHT VERPASSEN**  
19.00 Uhr  
Der Autor und der Verleger  
sprechen zum Werk

HRM-Dossier Nr. 53

## **Abenteuer Selbstcoaching** Eigenes Potenzial entdecken und ausschöpfen

**Ian Kyburz**

59 Seiten, Fr. 23.– ISBN 978-3-908244-85-1,  
SPEKTRAMedia, 2011

Selbstcoaching baut darauf auf, einem inneren Coach Gestalt zu geben. Dabei kann in einer achtsamen und gelassenen Haltung ein kreativer innerer Dialog entstehen, der verborgenes Potenzial offenlegt, nicht genutzte Ressourcen aktivieren hilft und den Weg bahnt, um Ziele in der persönlichen Selbstentwicklung zu erreichen.

Erhältlich:

- beim Autor ([www.1to1coach.ch](http://www.1to1coach.ch))
- beim Verlag ([www.spektramedia.ch](http://www.spektramedia.ch))
- im Buchhandel
- bei Amazon ([amzn.to/selbstcoaching](http://amzn.to/selbstcoaching))